

The background features a teal-to-blue gradient with various circular and semi-circular patterns. On the left side, there is a large circular scale with numerical markings from 140 to 260 in increments of 10. Several smaller circles and arcs are scattered across the background, some with arrows indicating direction. The overall aesthetic is clean and modern, suggesting a technical or academic theme.

# Microprogramme en développement du leadership

FSA ULAVAL

# DEVENIR DES LEADERS AUTHENTIQUES DANS UN MONDE EN TRANSFORMATION

Reconnaître la souffrance en soi et autour de soi

Reconnaître comment l'essentiel de cette souffrance est généré par nos habitudes

Être prêt à dépasser ses réflexes d'autoprotection et de maximisation de ses intérêts pour se transformer – pour mourir à sa forme actuelle

Pour une vie et une contribution plus saine, sensée, créative et courageuse

# UN APERÇU DU MICROPROGRAMME

<https://www.youtube.com/watch?v=EYzG2tuPExE>

# UN PROGRAMME EXIGEANT



# UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE QUI...

- S'ancre dans la réalisation de projets personnels, professionnels et organisationnels
- Soutient sa transformation et celle de son milieu
- Soutient l'introspection, l'échange et l'expérimentation
- Implique un transfert véritable dans l'action
- Table sur l'écoute de différentes formes d'intelligence en soi et autour de soi

# TROIS COURS IMBRIQUÉS L'UN DANS L'AUTRE

- Un microprogramme qui peut être réalisé à raison d'un cours par session.
- Un cours dispensé en ligne et deux dispensés en classe
- Six rencontres sous la forme de journées entières (vendredi et/ou samedi) à trois ou quatre semaines d'intervalle.

# POUVOIR ET LEADERSHIP

- Saisir à quel point leadership, transformation et conscience sont indissociables
- Comprendre l'Art de la guerre
- Se réconcilier avec l'autorité
- Chérir et cultiver son pouvoir personnel
- S'ouvrir aux possibilités d'un leadership co-créateur

# LEADER AUTHENTIQUE

- Mesurer le défi/la possibilité de se déployer et de créer dans un monde en transformation
- Apprendre à reconnaître et à suspendre son pilote automatique
- Renouer avec l'intelligence de son cœur
- S'aligner sur ses vrais besoins et ses talents naturels
- Ancrer sa vision et son hygiène de vie dans ses aspirations profondes



# LEADERSHIP D'INNOVATION COLLECTIVE

- S'engager dans des conversations qui transforment
- Concevoir un processus de concertation et de mobilisation collective
- Participer et faciliter des processus de création collective
- Récolter et célébrer les expérimentations

**LEADERS,  
ÊTES-VOUS PRÊTS  
À DEVENIR LE  
CHANGEMENT?**

[www.fsa.ulaval.ca/microprogramme-leadership](http://www.fsa.ulaval.ca/microprogramme-leadership)

